

石川幸子さんによる指導（7月24日）

山梨クイーンビーズ ヘッドコーチをされている石川幸子先生に御指導いただきました。

1対1や2対2、3対3など、ディフェンスの守り方を直接教わることのできる、貴重な機会となりました。

