

# 教育相談室だより

令和5年12月8日  
Vol. 3  
新居浜商業高校 教育相談・保健課

期末考査も終わり、ほっと一息していることと思います。あっという間に今年も12月、一年の終わりの月となりました。みなさんにとってはどのような一年でしたか？新型コロナウイルス感染症により制限のあった生活も、少しずつですが、もとに戻りつつあります。活動の幅が増えた分、悩みの数も増えたのではないのでしょうか・・・

## 学校生活アンケートより

みなさんの抱えている悩みで一番多いのは、「進路・学習」についてです。どの学年でも、一番の悩みになっています。進路について迷っている、授業の内容が難しい、など内容は様々ですが、何とかしたい、改善したい、と思っているようです。

次に多いのが、「友人関係について」です。今までと態度が違う気がする、こんな言葉を言われたのだけどどういう意味なんだろう、などついついマイナスのイメージにとらえてしまいがちなようです。

悩みを解決する自分なりの方法を見つけることは、みなさんが生きていく中でとても大切なことです。解決方法の一つとして、「誰かに相談する」ことがあります。話を聞いてもらうだけで、楽になったり、落ち着いたりすることもあります。また、自分とは違った視点からの意見を聞くことで、解決につながることもあります。

誰かに話をしたいとき、相談室でもお話聞きます。気軽に話に来てください。

スクールライフアドバイザー来校日（毎週水曜日） ～予約も受け付けます～

1月 10日・17日・24日・31日

2月 7日・14日・21日・28日

3月 6日・13日・27日

